**Da** feedback

**De: Para:**

1.Yo veo (no asumo):

2. Cómo me hace sentir:

Consejos:

Reconoce y celebra las cosas buenas. Ofrece ayuda. Se honesto.

**Pide** feedback

**De: Para:**

1. ¿Cómo te sientes sobre \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_?

2. ¿Que piensas de eso?

3. ¿Cómo piensas que yo podría mejorar?